



Få styr på din garderobe

Manglende hyldeplads, bunkevis af tøj stoppet ind i skabet og alligevel intet at tage på. Lyder det bekendt? Så læs med, når tre kvinder får tjekket deres klædeskabe for rod, fejkøb og tøj med dårlig pasform.

METTE SEIMANN SIMENSEN
FOTO: ASGER MORTENSEN OG KARINA JANØ



Bor i: Ålsgårde
 Alder: 36 år
 Stilling: Økonomimedarbejder
 Familie: Gift og mor til tre; en søn på ti år, en datter på fire og en datter på knap to år.

Når jeg kigger i mit skab, kan jeg slet ikke overskue, hvad jeg skal tage på. Det dræner mig at tænke på tøj, og jeg smider ikke rigtig noget ud.

Ida Ølbye

Garderobetjek Ida Ølbye

Kropstype

Ida synes, hun har en lille barm, smalle skuldre, slank talje, lange ben og bredere hofter. Hun vil gerne sætte fokus på barm og talje og flytte opmærksomheden væk fra lårene. Hun drømmer om at blive en smart klædt mor, der ikke går i et med væggen, men en mor, man lægger mærke til.

Idas udfordring

Mange kvinder elsker vinduesshopping og strøgture, men sådan er Ida ikke, for hun føler sig langt fra butikernes målgruppe. Modetendenser, som ikke appellerer til hende, alt for stort udvalg og for mange farver forvirrer og dræner Ida i stedet for at inspirere. Alt for ofte går hun tomhændet hjem, selv om målet var at tilføje sin garderobe noget ekstralækkert. Derfor beholder hun det, der allerede hænger i skabet, i stedet for at erstatte det med nyt.

»Når jeg kigger i mit skab, kan jeg slet ikke overskue, hvad jeg skal tage på. Det dræner mig at tænke på tøj, og jeg smider ikke rigtig noget ud, for jeg synes, der skal noget nyt i stedet. Jeg ved bare ikke, hvad jeg skal erstatte det med,« siger hun.

Garderobeskabets problem

Hr. og fru Ølbye har husets mindste værelse til rådighed og deler klædeskab. Det største problem er imidlertid, at skabet ikke er sektionsoptaget i hendes og hans. Idas bluser og mandens skjorter hænger side om side på bøjlestangen i den ene del af skabet og gør det besværligt for Ida at få overblik, når hun skal vælge tøj. Samtidig er alt Idas sommertøj tilgængeligt på hylde og bøjler, selv om hun de næste mange måneder ikke får brug for den del af garderoben.

Skabets indhold

»Ida har masser af bluser med bådudskæring, men de fremhæver halsen, gør barmen mindre og smallere og opfylder dermed ikke hendes ønske om at fremhæve barmen. Hun har også flere nederdele i A-facon, som får hende til at virke større, end hun er. A-formede nederdele gør Ida bredere ved lårene, hvilket giver den stik modsatte effekt, end det hun ønsker,« siger Casper Bilsted, der også råder Ida til at skille sig af med bluser, der skærer midt på låret, da skæringspunktet er det sted, folk retter blikket mod.

Hvor skal Ida købe tøj?

Ida kan f.eks. købe tøj i Cos, da de har mange klassiske styles. Max Mara, som laver klassisk tøj med et twist, er også et godt valg for Ida. Prisen er noget højere, men til gengæld vil det være både anvendeligt og flot mange år frem i tiden.

En hel masse og alligevel ingenting. Sådan føles det for mange kvinder, når de åbner garderobeskabet for at klæde sig på. Uanede mængder af sorte bluser med samme runde halsudskæring eller tunikaer i utallige farver, som kan gemme de overflødige kilo på maven af vejen. En af de største fejltagelser, kvinder begår, er, ifølge modeekspert og stylist Casper Bilsted, at de gemmer på tøj, som enten ikke klæder dem eller er i forkerte størrelser, fordi de for fem år siden følte sig lækre i lige netop de dér særlige jeans.

»Mange kvinder har simpelthen mistet fornemmelsen for, hvad der klæder dem, og det kan gøre dem opgivende, når de ser et uoverskueligt og ofte rodet udvalg i garderobeskabet. De mister ganske enkelt

energien, når de skal udvælge dagens outfit,« siger han.

Casper Bilsted har gjort det til sit speciale at hjælpe kvinder, som enten på grund af manglende tid, inspiration eller motivation ikke kan finde frem til det rette tøj. Ved at rydde overflødig tøj ud af garderobeskabet giver han kvinderne et bedre overblik over skabets indhold.

»Der findes ofte masser af gode ting i skabet, men det kan være svært at se skoven for bare træer,« siger garderobeeksperten og fortsætter:

»Mange kvinder tænker heller ikke over, hvor mange muligheder der er i deres eksisterende garderobe. Tøjet kan ofte kombineres på rigtig mange nye måder.«



Casper Bilstedes råd til Ida

1 Iklæd dig toppe med pufærmer, strikcardiganer med volumen i skulder eller ærmer, og tænk også i pelsveste eller andet, der giver fylde til overkroppen. På den måde giver du din overkrop mere opmærksomhed frem for dine lår.

2 Figursyede skjorter fremhæver din smalle talje, mens kraver, flæser og sløjfer giver et fint twist og volumen til kroppens øvre del. Tilsæt brocher og halskæder for at sætte lidt liv på tøjet. Gå også gerne efter fine knapper og små anderledes detaljer, som giver dine overdele et twist og henfører opmærksomheden på din barm.

3 Bukser med vidde og skrå lommer, som nærmest hænger fra hoften, giver dine lange ben endnu mere længde og får dig til at se mindre omkring dit problemområde, lårene.

4 Gem dit sommertøj af vejen. Det forstyrrer dit overblik og øger din forvirring, når du skal vælge tøj. Når du opbevarer tøjet på loft eller i kælder, bliver du heller ikke træt af at se på det samme tøj året rundt, men kan finde energi og entusiasme, når du genser dine sandaler, farverige sommertoppe og tynde kjoler.

IDAS REAKTION PÅ GARDEROBETJEKKET

Hvad har du genopdaget i skabet?

»Jeg har indset, at jeg faktisk kan mikse mit tøj på kryds og tværs. Min yndlingsskjorte har Casper bl.a. sat sammen med et par mønstrede bukser, som jeg har fået af min mand, og tilsat sættet en brun strikcardigan, som jeg ellers ikke har brugt så meget. Jeg havde aldrig tænkt på at matche tøjet på den måde, for umiddelbart syntes jeg ikke, at den brune strik passede i farven. Nu hvor jeg har fået sættet på, kan jeg godt se, at det fungerer rigtig godt. Jeg føler mig smart, velklædt og godt tilpas i sættet. Jeg skal holde fast i den klassiske stil, som jeg jo faktisk har det bedst i.«

Hvad skal du købe for at optimere garderoben?

»Jeg skal købe flere skjorter og gerne med et lille twist eller nogle fikse detaljer. Jeg vil også gerne have en vest og flere cardiganer, men jeg holder mig til de gyldne og støvede farver, for de klæder mig bedst, og det kan mikses med det, jeg allerede har i garderoben. Bukser med vidde, a la dem jeg har på, og nederdele til knæet kommer helt sikkert også ind i min garderobe, og så skal jeg have mig nogle flere smykker, som kan sætte fokus på overkroppen.«

Hvad vil du ikke længere købe?

»Bluser med rund hals og båndudskæring skal ikke længere med hjem, for jeg vil gerne have fremhævet barmen, og jeg har indset, at disse udskæringer intet gør for mine fortrin. Jeg vil også droppe løse bluser, for de giver ikke det fokus på taljen, som jeg gerne vil have.«



Vores ekspert

32-årige Casper Bilsted er stylist og modeekspert og hjælper kvinder med at fremhæve deres fysiske fortrin gennem styling, personlig shopping og tjek af garderoben. Via stringent gennemgang af klædeskabets indhold viser han kvinder, hvor de begår fejl i shopping og påklædning, og rådgiver dem til en klædelig garderobe.



Heyday ørebøjler 395,-

Heyday vedhæng fra 395,- incl. kæde



Heyday ringe fra 495,-

HEIRING heyday

SJÆLLAND: Helsingør: Poul R. Petersen & Søn Greve: Hvitfeldt Nykøbing F: Emil Hansen & søn
Holbæk: Christina's Guld & Sølv
Tølløse: Jan Frost FYN: Faaborg: Guldsmed Domino Odense: Guldsmed Guldsteen • Surel • Zinglersen Guld & Sølv
JYLLAND: Brønderslev: Guldsmed Hansen Esbjerg: LP Guld og sølv Haderslev: Guldsmed Poul Normann Hjørring: Guldsmeden Guldgårde Hobro: Torben E Møller
Nykøbing M: Clockhuset Nørresundby: Nørresundby Guld Randers: Guldcentret • SilverHouse Thisted: Bendixen Tinglev: Rita's Ure, Guld & Sølv Viborg: Guldsmed Norup Århus: Guldsmed Bent



By: Holbæk
Alder: 27 år
Stilling: Sagsbehandler
Familie: Er gift og har en dreng på fire år og en datter på halvandet.

Garderobetjek Stine Appelgren Rasmussen

STINES REAKTION PÅ GARDEROBETJEK

Hvad har du genopdaget i skabet?

»Mine høje, hvide sko har jeg kun haft på til min søns barnedåb. De er ikke rigtig blevet brugt siden da, men jeg kan godt se, at de er rigtig fine til cowboybukser. På den måde kan jeg sagtens anvende dem til hverdag. Den korte jakke er flere år gammel, og den har jeg hevet frem fra tid til anden, mens den blå top er et arvestykke fra en veninde, som aldrig rigtig har fået en chance. Sættet er rigtig fint, og det kommer jeg til at bruge meget.«

Hvad skal du købe for at optimere garderoben?

»Casper har kasseret alle mine stramme jeans, så jeg har stort set ingen underdele tilbage. Derfor skal jeg have købt mig nogle bukser, og jeg vil prøve et par med vidde i benene. Mine brede skuldre får mig til at syne lidt maskulin, så jeg vil anskaffe mig nogle feminine toppe med ærmer.«

Hvad vil du ikke længere købe?

»Alt, hvad der skærer mig midt på lårene, skal ikke længere ind i mit klædeskab, og tunikaer med masser af stof duer heller ikke. De giver mig ingen facon, og jeg vil gerne fremhæve min talje.«



Garderobetjek Pia Sonne Dreisig

Kropstype

Pia synes, hun har en stor, flot barm, en lang hals og slanke lægge. Hun har brede hofter, lidt sul på maven og bredere bagdel og lår. Hun vil gerne sætte fokus på sin hals og sine lægge og drømmer om at klæde sig feminint, selv om hun har taget på i vægt.

Pias udfordring

For fire år siden døde Pias mand, og hun har efterfølgende taget knap otte kilo på. Vægtændringen har medført, at Pia har svært ved at finde sin rette stil. Hun vil allerhelst iklæde sig tøj, som dækker mave og lår, og har en tendens til at købe sit tøj for stort. Pia føler generelt, at det er svært at købe tøj, der både gør hende feminin og slankere at se på.

Klædeskabets udfordring

Det bugner med tøj i Pias klædeskab, og en stor del af udvalget bliver slet ikke brugt. Al-

Kropstype

Stine har en lang overkrop, kraftige lægge og lille barm. Hendes hofter er kvindelige med såkaldte ridebukselår. Overordnet ønsker Stine at få input til, hvilke kropsdele hun skal fremhæve, og hvad hun skal gemme lidt væk.

Stines udfordring

To små børn, der kræver opmærksomhed medvirker til, at Stine altid iklæder sig det samme outfit, hvad enten hun skal på arbejde eller i byen. Et par leggings, en lang top og en bluse eller cardigan over udgør groft sagt Stines uniform. Hun vil gerne finde inspiration til at klæde sig stilfuldt og ordentligt, selv om børnene tager meget af hendes tid.

Når Stine shopper, køber hun som regel det, hun plejer. Hun kan ikke overskue forretninger med store udvalg, og børnene er ofte med på shopping, hvilket gør situationen endnu mere besværlig. Hun shopper derfor oftest i Vero Moda i Holbæk og kommer stort set altid hjem med tøj, hun allerede har i klædeskabet.

Klædeskabets udfordringer

Der er meget tøj i Stines skab, men det ligner alt sammen hin-

anden, og det er svært at bevare overblikket over skabets præcise indhold. Basistoppe i forskellige farver og stramme jeans udgør størstedelen af valgmulighederne. Tøjet ligger sammenfoldet i bunker på hylder, da Stine ikke rigtig får brugt bøjlerne i skabet.

Skabets indhold

»Stine iklæder sig ofte lange toppe til at dække bagdelen, men toppene skærer midt på saddeltaskerne, hvilket trækker fokus på Stines bredeste del af kroppen. De giver hende derfor ikke som tilsigtet mulighed for at skjule de bredere dele,« siger Casper Bilsted, som ikke synes, at stramme bukser gør Stine en tjeneste.

Hvor skal Stine købe tøj?

Stine kan især finde gode valgmuligheder hos Gina Tricot og Mango. De har et stort udvalg til meget fornuftige priser, og Stine kan endda shoppe hjemme fra stuen, da både Gina Tricot og Mango sælger online. Selv om noget af udvalget kan syne ungt og sæsonbetonet, har de masser af klassisk tøj og et godt udvalg af f.eks. bukser med vide ben.

Casper Bilstedes råd til Stine

1 Anskaf dig gerne kortere veste eller jakker, som du kan tilsætte dine længere toppe. Kombinationen af lang og kort bryder overkroppen op, så du ikke virker kompakt, og det snyder samtidigt øjet, så overkroppen ikke synes lang og benene korte.

2 Fremhæv taljen gennem cardiganer med bindebånd eller kjoler, som snøres ind under barmen.

3 Find de mørke bukser med vide ben frem i stedet for stramme leggings. Vide bukser får dine ben til at syne både slankere og længere. Undgå så vidt muligt lommer på siden, da det sætter unødvendigt fokus på dine lår.

4 Undgå støvler med kort skaft, der skærer midt på læggen. Træk i stedet i langskafte støvler med en lille hæl, som gør dig højere at se på og får læggene til at syne smallere.

5 Mindst én gang om året skal der ryddes op i klædeskabet. Vær omhyggelig og opmærksom på de sko, tasker og det tøj, du opbevarer. Bruger du det? Eller ligger det blot som stagneret energi? Alt det, du alligevel ikke bruger, kan du lige så godt give væk eller sælge.

6 Lad ikke dine skjorter gnide sig op ad dine bukser men inddel din garderobe i sektioner. Et område til kjoler et andet til nederdele, et tredje til skjorter osv. På hylderne opbevarer du strik og toppe, mens skufferne yder ly til undertøj og strømper.

By: Gilleleje
Alder: 42 år
Stilling: Kontor-assistent
Familie: Bor ale-ne med sin søn på 15 år. Har en kæreste.

PIAS REAKTION PÅ GARDE-ROBETJEKKET

Hvad har du genopdaget i skabet?

»Jeg har først og fremmest indset, at jeg sagtens kan bære min mønstrede kjole. Da jeg købte den, følte jeg mig for tyk til at bruge den og fik den derfor aldrig på. Sammen med de grove støler og den lille sorte bolero, kan jeg jo godt se, at det fungerer rigtig godt. Tænk, at jeg havde sådan et flot sæt i skabet. Casper har vist mig, hvordan jeg ved at tilsætte et smalt bælte i taljen pludselig bliver feminin og slank at se på. Førhen gik jeg mest i bukser, men nu foretrækker jeg faktisk kjoler og nederdele. Jeg både ser og føler mig godt tilpas i det. Pludselig er det gået op for mig, at jeg kan mikse mit tøj på nye måder, og folk har faktisk kommenteret min påklædning. Mit tøj bliver bemærket. Det gjorde det ikke før.«

Hvad skal du købe for at optimere garderoben?

»Jeg skal have mig nogle flere bukser med lynlåse i siden og ingen lommer eller detaljer foran, som retter fokus mod min mave. Jeg kan godt se, at jeg har købt forkerte bukser, og derfor har jeg pakket mig ind i store bluser. Jeg vil også gerne have mig nogle flere smalle bæltter og en enkelt sort nederdel uden mønster, som jeg kan kombinere med de mange cardiganer, jeg har. En nederdel uden mønster og detaljer, som bare går til alt.«

Hvad vil du ikke længere købe?

»Jeg vil stoppe med de mange impuls køb og i stedet gå efter tjeklisten med tøj, jeg mangler, og det, som klæder mig. Først og fremmest skal jeg undgå alt, der er for stort og flagrende, for ikke at syne større, end jeg er.«

Casper Bilstedes råd til Pia

- 1 Sørg for at dele kroppen op i dele, så du ikke får en ensfarvet masse af tøj. Sæt et smalt bælte under barmen eller i taljen for at skabe figur.
- 2 Køb ens bøjler til tøjet. Det skaber et pænere og roligere udtryk, når du kigger ind i skabet.
- 3 Iklæd dig bukser med lynlås i siden. Det holder maven inde og giver ikke ekstra, unødigt fylde på det punkt, hvor der allerede er for meget.
- 4 Anskaf dig nogle gode trusser med højt liv, som kan dække over den lille mave. Trusserne strammer op, hvor de skal. Også når du har spist.
- 5 Bluser med dyb V-udskæring er rigtig gode til at fremhæve barmen.
- 6 Tynde, lange cardiganer kan mikses med både kjoler, bluser og nederdele på kryds og tværs. Dine cardiganer må ikke blive for tykke, for det skaber mere fylde end nødvendigt.

ligevel gemmer hun på det, for hvis nu... Hun er slem til at impulshoppe og køber rigtig meget, som hun alligevel ikke bryder sig om, når hun kommer hjem med det.

Skabets indhold

Store bunker af tøjskabets indhold bruger Pia udelukkende hjemme, andet kommer på, når hun skal købe ind, og det pæneste iklæder hun sig på job og til fest.

»Pia har alt for meget tøj, der faktisk er for stort til hende. Hun nærmest drukner i stof, når hun tager det på. Hun skal vise sine lægge frem i knælange nederdele og kjoler, der skærer under brystet,« siger Casper Bilsted, som fæstner sig ved, at Pia til gengæld ikke er farveforskrækket og ser flot ud i stærke farvekombinationer.

Hvor skal Pia købe tøj?

Først og fremmest er det vigtigt, at Pia anskaffer sig godt undertøj, som strammer maven ind og løfter barmen, og det kan undertøjsmærket Flexes hjælpe hende med. Det velkendte danske modebrand InWear har masser af flotte bluser og kjoler, der skærer under barmen i fine farver og mønstre, som passer perfekt til Pias kroppsform.



HEIRING possibilities



Possibilities ørebøjler 695,-

Possibilities ringe fra 375,-

SJÆLLAND: Herlev: Holmer Guld, Sølv & Ure **Holbæk:** Christina's Guld & Sølv **Jyderup:** Greta's Guld-Sølv-Ure **København:** Anni Jensen Guld & Sølv **Nykøbing F:** Emil Hansen & søn **Tølløse:** Jan Frost **Vordingborg:** Sandbirk Guld, Sølv & Ure **FYN:** Faaborg: Guldsmed Domino **Odense:** Surel • Zinglersen Guld & Sølv **JYLLAND:** Aalborg: Guldhjertet **Esbjerg:** LP Guld og Sølv **Haderslev:** Guldsmed Poul Normann **Herning:** Guldsmed Facius Eff. **Holstebro:** Peter Toft **Horsens:** Guldråben **Kolding:** Guldsmed Mensel **Randers:** Guldcentret • Silver House **Ringkøbing:** Guldsmed Johnsen **Tinglev:** Rita's Ure, Guld & Sølv **Varde:** Kirk-Thomsen **Viborg:** Guldsmed Norup **Århus:** Guldsmed Bent